

# PREVÁDZKOVÝ PORIADOK

API-domček

Prevádzkovateľ: Obec Kluknava

Kluknava 177, 053 51 Kluknava

IČO: 00329274

Tel. : 053/447 32 32

Vypracovaný dňa: 10.08.2022

Schválený dňa: 10.08.2022

Pečiatka podpis

## **1) Identifikačné údaje prevádzkovateľa**

**Názov a adresa prevádzky: Obecný úrad Kluknava**

Druh prevádzky: *API-domček*

IČO: 00329274

DIČ: 2021331477

Zodpovedný pracovník:

Ing. Miroslava Borženská

Telefonický kontakt:

0903 637 796

e-mail:

borzenska@kluknava.sk

## **2) Otváracie hodiny:**

***API-domček sa riadi samotnou prírodou a aktivitou včiel, ktoré sú najaktívnejšie v období od 12. augusta do 30. septembra***

***To je aj čas, kedy vás u nás radi privítame, a to počas dní:***

***Pondelok- Piatok: 15.00-17.00 hod***

***Vstup na objednanie : osobne na Obecnom úrade v Kluknave, alebo tel. č. 0901 704 438***

## **3) Vstupné:**

***1osoba na 30 min. 5,- Eur***

- ***zľava 50 % z ceny vstupného pre občanov nad 60 rokov, pre deti do 12 rokov v sprievode rodičov a pre občanov so ZŤP a ZŤP so sprievodcom***

***(stanovené Uznesením č.284-9/12-2221) na základe Sadzobníku poplatkov za služby poskytované obcou, za úkony vykonané obcou s účinnosťou od 01.01.2022 doplnené Uznesením č. 338-21/6-2222 zo dňa 21.06.2022, schválené OZ obce Kluknava )***

***Vstupné sa uhrádza vopred:***

- ***v hotovosti do pokladne Obecného úradu,***
- ***prevodom na účet č. SK06 5600 0000 0034 1198 4001.***

***Je potrebné, aby si každý návštevník doniesol so sebou návleky alebo hyg. prezúvky, deku, plachtu alebo podložku, prípadne podhlavník.***

*Vstup do Api-domčka je max. pre 2 osoby. Z bezpečnostného hľadiska je vhodné, aby boli v Api-domčku účastné 2 osoby. S apiresterapiou sa odporúča začínať postupne, prvýkrát najviac 30 minút. Časový pobyt v Api-domčku je pre každého individuálny. Spravidla s odporúča 5 až 10 apiresterapií.*

***Pobyt v Api-domčku je potrebný prekonzultovať so svojim lekárom. Prevádzkovateľ nezodpovedá za prípadne zdravotné komplikácie vzniknuté nedodržiavaním pokynov uvedených v prevádzkovom poriadku.***

*Pri vstupe je potrebné podpísať prehlásenie, že nie ste alergický na včelí jed, nie ste pacienti s onkologickým, či infekčným ochorením alebo tuberkulózou.*

#### ***4) Druh a spôsob poskytovania apiresterapie:***

*Pobyt v Api-domčku umožňuje oddych na úľoch bez priameho kontaktu včiel, kde počas ležania inhalujete vzduch priamo z úľov.*

*Liečba úľovým vzduchom sa nazýva apiresterapia. Včely vytvárajú v úli svoju mikroklímu. Vzduch obsiahnutý v úli vonia príjemne a medovo, obsahuje vysokú vlhkosť a teplotu približne 36 stupňov. Obsahuje rôzne látky, éterické oleje, feomóny, tekuté voskové čistočky, slinný sekret včiel, aerosóly z flavonoidov a propolisu, stopové prvky.*

*Pobyt je vhodný pre ľudí, ktorí majú kolísavý krvný tlak, trpia ochoreniami dýchacích ciest, alergií, astme, bolestiach hlavy, depresiách alebo sa u nich vyskytujú **kožné problémy**. Zaujímavosťou je, že včely dokážu vycítiť problém v tele človeka.*

*Počas pobytu v Api-domčeku je vhodné si ľahnúť. Chrbtica predstavuje os zdravia. Dôležité je ponechať pod ňou tvrdý podklad a ľahnúť si priamo na dosky nad úľmi. Pod hlavu si môžete dať vankúšik, ležte na chrbte, kolená pokrčené, chodidlá položené na lôžku (aktívne body), ruky pozdĺž tela dlaňami nadol. Užívajte si oddych, krásnu vôňu a jemnučké mikrovibrácie včielok, ktoré vás liečia svojím poľom.*

*Ležanie na úľoch pôsobí ako prírodná biorezonancia. Včielky si "načítajú" oslabené miesta vo vašom tele a harmonizujú ich (aj to cítite, lebo v týchto častiach spočiatku pocítite brnenie alebo teplo).*

### **e) Pobyt v API-domčeku nie je vhodný:**

- *Pre alergikov na včelie produkty a včelie bodnutie.*
- *Pre ľudí v akútnej fáze infekčnej choroby (teploty, viditeľné prenosné kožné choroby...).*
- *Pre ľudí s tuberkulózou, epilepsiou, onkologickými ochoreniami, kardiostimulátorom alebo kovovými klbmi.*
- *Pre tehotné a dojčiace ženy.*
- *Pre očkovaných v rámci jedného mesiaca po očkovaní.*

***Pri vstupe je potrebné mať vypnutý telefón, odložené kovové šperky. V priestoroch Api-domčeka a v jeho okolí je potrebné udržiavať poriadok, je zakázané fajčiť, piť alkohol, užívať drogy a iné zdraviu škodlivé látky.***

## **Čo robiť v prípade vpichu včelou?**

V prípade vpichu je potrebné miesto vpichu umyť vodou, priložiť ľadový obklad na zmiernenie zápalovej reakcie. Miesto po odstránení žihadla potrieť protialergickým gélom (napr. Fenistil gél) pri vážnejších alergických reakciách je potrebné užiť Antihistaminikum. Uprednostňuje sa rozhrýzenie pred prehltnutím celej tablety, kvôli rýchlejšiemu účinku. Pri extrémne silnej reakcii je potrebné použiť adrenalinové pero.

## **Prvá pomoc pri anafylaktickom šoku**

Hlavným cieľom prvej pomoci je zachovanie základných životných funkcií, a to dýchania a krvného obehu.

Následne treba dodržať nasledovné kroky:

### **Okamžite privolať pomoc tel.č. 155**

Postihnutého položiť do protišokovej polohy so zdvihnutými dolnými končatinami nad úroveň hlavy;

Ak má osoba pri sebe pohotovostný balíček, je nevyhnutné ako prvé podať adrenalin, najmä ak sú prítomné príznaky zlyhávania dýchacieho alebo obehového systému;

Pri dusení podať inhalačný prípravok na rozšírenie dýchacích ciest;

Následne podať 1-2 tablety antihistaminík;

Ak postihnutá osoba nereaguje na podnety, je potrebné začať s resuscitáciou – udržiavať životné funkcie postihnutého do príchodu zdravotnej pomoci.

### **Všeobecné ustanovenia**

(1) Prevádzkový poriadok zariadenia musí byť sprístupnený na vhodnom a viditeľnom mieste.

(2) Za dodržiavanie prevádzkového poriadku je zodpovedný prevádzkovateľ zariadenia.

(3) **Postup pri vzniku požiaru:**

POŽIAR je potrebné okamžite uhasiť ručným hasiacim prístrojom, okamžite ohlásiť záchranným zložkám a starostovi obce Ing. Š. Kováčovi ( 0903 637 796 ).

Základné telefonické spojenia:

- Záchranný centrálny systém : tel. č. 112, 155
- Polícia: : tel. č. 112,158
- Hasičský záchranný zbor : tel. č. 112,150

V Kluknave, dňa 10.08.2022

*Aby vám včielky pomohli a zharmonizovali vás, samy musia byť v harmónii.*

*Preto ďakujeme, že chápete, že vo včelom domčeku sa vyžaduje pokoj a úplne vypnuté mobilné telefóny, ktoré nenarúšajú včelie biopole.*

*Prosíme vás, aby ste pred návštevou včelieho domčka alebo počas nej nefajčili, nepili alkohol a nepoužívali výrazný parfém, ktorý by mohol dráždiť včielky. Aby na vás včelie pole pôsobilo tak, ako má, je potrebné odložiť všetky kovové šperky.*

PRÍLOHA:

## **Čestné vyhlásenie**

Podpísaný(á): \_\_\_\_\_

*(Meno a priezvisko, bydlisko, tel.č.)*

### **vyhlasujem:**

- *nie som alergický(á) na včelí jed, nie som pacient(ka) s onkologickým, či infekčným ochorením, alebo tuberkulózou,*
- *uvedenú apiresterapiu absolvujem na vlastné riziko.*

Vyplnením osobných údajov na tohto vyhlásenia udeľujem ako dotknutá osoba súhlas so spracovaním svojich osobných údajov v zmysle ustanovení § 14 ods. 1 zákona č. 18/2018 Z.z.. Bol/a/ som poučený/á/, že v zmysle ustanovení § 14 ods. 3 zákona č. 18/2018 Z.z. môžem ako dotknutá osoba kedykoľvek odvolať svoj súhlas na spracovanie osobných údajov, ktoré sa ma týkajú. Ďalej som bol/a/ informovaný/á/, že odvolanie súhlasu nemá vplyv na zákonnosť spracovania osobných údajov založeného na súhlase pred jeho odvolaním, to je pred poskytnutím súhlasu a tiež, že ako dotknutá osoba, môžem súhlas odvolať rovnakým spôsobom, ako ho udelil/a/.

V ..... dňa .....

.....

Vlastnoručný podpis

